



ETXEKO BRIKOLAJEA: ETXEKO OINARRIZKO ELEKTRIZITATEA

BRICOLAJE EN EL HOGAR: ELECTRICIDAD BÁSICA DEL HOGAR

DOAN
Plaza
mugatuak

GRATIS
Plazas
limitadas

12-30
URTE
AÑOS

MARTXOAK
2, 4

astelehena
eta asteazkena
17:00-19:00

2, 4
MARZO
lunes y miércoles
17:00-19:00

Etxea mantentzeko eta eguneroko matxura txikiak konpontzeko elektrizitatearekin eta segurtasunarekin loturiko oinarrizko trebetasunak eskuratzea.

Adquirir habilidades básicas relacionadas con la electricidad y la seguridad para el mantenimiento del hogar y la reparación de pequeñas averías diarias.

IZEN-EMATEA
Irailaren 7tik 22ra
INSCRIPCIÓN
Del 7 al 22 de enero



gaztegedigitala.blogspot.com

ATERPE LEIOA GAZTEGUNEA
Aldapabarrena 2
94 405 58 50 gazte@leioa.eus



ETXEKO BRIKOLAJEA: ETXEKO OINARRIZKO ITURGINTZA

BRICOLAJE EN EL HOGAR: FONTANERÍA BÁSICA DEL HOGAR

DOAN
Plaza
mugatuak

GRATIS
Plazas
limitadas

12-30
URTE
AÑOS

MARTXOAK
9, 11

astelehena
eta asteazkena
17:00-19:00

9, 11
MARZO
lunes y miércoles
17:00-19:00

Etxea mantentzeko eta eguneroko matxura txikiak konpontzeko ur-instalazioekin loturiko oinarrizko trebetasunak eskuratzea.

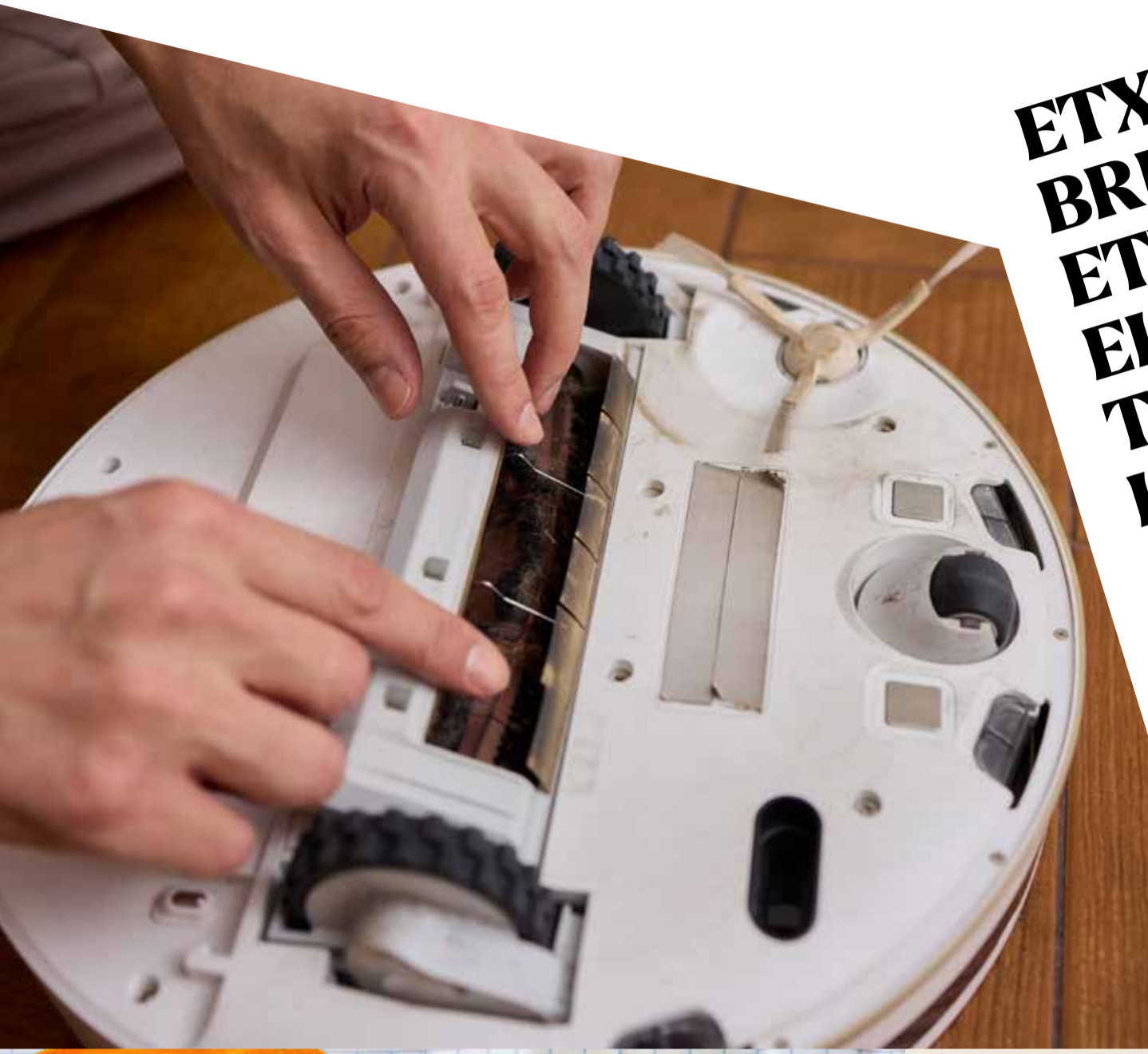
Adquirir habilidades básicas relacionadas con las instalaciones de agua para el mantenimiento del hogar y la reparación de pequeñas averías diarias.

IZEN-EMATEA
Irailaren 7tik 22ra
INSCRIPCIÓN
Del 7 al 22 de enero



gaztegedigitala.blogspot.com

ATERPE LEIOA GAZTEGUNEA
Aldapabarrena 2
94 405 58 50 gazte@leioa.eus



ETXEKO BRIKOLAJEA: ETXEKO TRESNA ELEKTRIKO TXIKIAK KONPONTZEA

BRICOLAJE EN EL HOGAR: REPARACIONES DE PEQUEÑOS APARATOS ELÉCTRICOS

DOAN
Plaza
mugatuak

GRATIS
Plazas
limitadas

12-30
URTE
AÑOS

MARTXOAK
16, 18

astelehena
eta asteazkena
17:00-19:00

16, 18
MARZO
lunes y miércoles
17:00-19:00

Aparatu elektriko txikien (plantxa, lehorgailua, lanpara...) oinarriko funtzionamendua ezagutzea eta prebentziozko mantentze-lanetan aritzea.

Conocer el funcionamiento básico de pequeños aparatos eléctricos (plancha, secadora, lámpara...) y realizar trabajos de mantenimiento preventivo.

IZEN-EMATEA
Irailaren 7tik 22ra
INSCRIPCIÓN
Del 7 al 22 de enero



gaztegedigitala.blogspot.com

ATERPE LEIOA GAZTEGUNEA
Aldapabarrena 2
94 405 58 50 gazte@leioa.eus

IKASTEKO TEKNIKEN IKASTAROA

CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO



DOAN
Plaza
mugatuak

GRATIS
Plazas
limitadas

12-30
URTE
AÑOS

MARTXOAK
3, 5, 10, 12, 17
astearteak
eta ostegunak
17:00-19:00

3, 5, 10, 12, 17
MARZO
martes y jueves
17:00-19:00

Ikasleen errendimendu akademikoa hobetzeko dinamika, bereziki ikasketa eraginkorragoa, autonomoagoa eta motibatzaileagoa errazten duten ohiturak, estrategia kognitiboak eta tresna praktikoak garatuz.

Dinámica para mejorar el rendimiento académico del alumnado, especialmente desarrollando hábitos, estrategias cognitivas y herramientas prácticas que faciliten un aprendizaje más eficaz, autónomo y motivador.

IZEN-EMATEA
Irailaren 7tik 22ra
INSCRIPCIÓN
Del 7 al 22 de enero



gaztegedigitala.blogspot.com

ATERPE LEIOA GAZTEGUNEA
Aldapabarrena 2
94 405 58 50 gazte@leioa.eus

LEIHOSEX, GAZTEAK SUKALDEAN

LEIHOSEX, JÓVENES EN LA COCINA



DOAN
Plaza
mugatuak

GRATIS
Plazas
limitadas

18-30

URTE
AÑOS

URTARRILAK 26
astelehena

17:00-19:00

26 DE ENERO
lunes

Sukaldea espazio gisa erabiliz, bikotearen esanahiari, sexualitatearen beharrari edo premiarik ezari, itxaropenei, hausturei, mugei eta, oro har, harreman osasuntsuak eraikitzeko irizpideei buruz hitz egitea.

Utilizando la cocina como espacio, dialogar sobre el significado de la pareja, la necesidad o no de la sexualidad, las expectativas, las rupturas, las limitaciones y, en general, sobre los criterios para construir relaciones sanas.

IZEN-EMATEA
Irailaren 7tik 22ra

INSCRIPCIÓN
Del 7 al 22 de enero



gaztegedigitala.blogspot.com

ATERPE LEIOA GAZTEGUNEA
Aldapabarrena 2
94 405 58 50 gazte@leioa.eus

MINDFULNESS ETA ONGIZATE EMOZIONALA

MINDFULNESS Y BIENESTAR EMOCIONAL

DOAN
Plaza
mugatuak

GRATIS
Plazas
limitadas

12-30
URTE
AÑOS

OTSAILAK

2, 4, 9, 11,
16, 18, 23, 25

astelehenak
eta asteazkenak

17:30-19:00

2, 4, 9, 11
16, 18, 23, 25

FEBRERO

lunes y miércoles

17:30-19:00

Mindfulness-ari buruz ikastea eta espazio praktiko eta estimulatzaile bat eskaintzea lasaitasun, erabateko arreta eta emozioak erregulatzeko trebetasunak garatzeko.

Aprender sobre mindfulness y ofrecer un espacio práctico y estimulante para desarrollar habilidades de tranquilidad, atención total y regulación emocional.

IZEN-EMATEA
Irailaren 7tik 22ra

INSCRIPCIÓN
Del 7 al 22 de enero



gaztegedigitala.blogspot.com

ATERPE LEIOA GAZTEGUNEA
Aldapabarrena 2
94 405 58 50 gazte@leioa.eus

MUNDUKO SUKALDARITZAK: ASIA

COCINA DEL MUNDO: ASIA



DOAN
Plaza
mugatuak

GRATIS
Plazas
limitadas

12-30
URTE
AÑOS

MARTXOAK 25
asteazkena
17:00-19:00
25 DE MARZO
miércoles

Asiako teknika, zapore eta errezeta enblematikoak ezagutzeko tailer praktikoa. Osagai tradizionalekin eta eskualdeko ohiko sukaldaritzza-metodoekin benetako platerak prestatzen ikastea.

Un taller práctico para descubrir técnicas, sabores y recetas emblemáticas de Asia. Aprender a preparar platos auténticos con ingredientes tradicionales y métodos culinarios típicos de la región.

IZEN-EMATEA
Irailaren 7tik 22ra
INSCRIPCIÓN
Del 7 al 22 de enero



gaztegedigitala.blogspot.com

ATERPE LEIOA GAZTEGUNEA
Aldapabarrena 2
94 405 58 50 gazte@leioa.eus

ERAKUSKETA INTERAKTIBOA

Me

**“BIDEA ZABALTZEN DUTEN
EMAKUMEAK”**

MARTXOA 2-8 MARZO

ATERPE LEIOA GAZTEGUNA
gaztegunedigitala.blogspot.com
Aldapabarrena 2, 48940
944055850 / gazte@leioa.eus

