

## 2.– FAMILIA BARRUAN SEXU ABUSUAK GERTATZEN DIREN KASUETAN LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA EMATEKO PROGRAMA BEREZIA

### Definizioa

---

Familia barruan sexu abusuak daudenean laguntza psikologikoa emateko programa bereziaren bitartez, banakako laguntza eta laguntza orokorra eman nahi zaio familia osoari, eta, beharrezkoa izanez gero, banan-banako laguntza psikoterapeutikoa emango zaie programaren jasotzaile diren adingabeei. Azterketa eta Esku-hartze Psikologikoetarako Zerbitzua garapen fisiko eta emozionala babesteko baliabide gisa erabiltzen da.

### Hartzaileak

---

Familiak izango dira programaren jasotzaile, baldin eta familia horiek Bizkaiko Lurralde Historikoan badute euren bizilekua, euren seme-alabak 0 eta 18 urte bitartekoak badira, seme-alaboi buruz Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintza Sailak babes espedientea ireki badu, eta familiaren barruan sexu abusuak izan badira edo horiek direlako zantzu oinarridunak badaude.

Programa horrekin, laguntza eman nahi zaie, batetik, familiei, ume edo nerabea bere jatorrizko familiarekin bizi denean; eta, bestetik, harrera etxeei, hura babesteko neurri gisa, bere familiarik aldi baterako aldendu bada eta, horren ondorioz, harrerako zentro batera eramán bada edo harrera familiarekin badago.

Programa honetan ari da bi psikoterapeutak osatutako lantaldea.

### Xedeak

---

Tratamenduaren helburu orokorrak honela azal daitezke, labur bilduta:

- Guraso erasotzaileari dagokionez, helburu nagusiak hauek izango dira: abusuan parte hartu duela aitortu eta erantzukizuna duela onar dezala; adingabeekiko sexu harremani buruz dituen jarrera eta balioen distorsio kognitiboak zuzentzea; eta, orobat, ezagutza mekanismo egokiak ezartzea, haren bulkadak kontrolatzeko, betiere, abusuzko jokabidea berriz ager dadin saihestuz.
- Erasotzaile ez den gurasoari eta bestelako familia kideei dagokienez, helburu nagusiak jarraian azaltzen direnak izango dira: horiek abusua badela edota abusu hori larria dela aitortzea; bikotekideari eta seme-alabei begira, horiek dituzten igurikimen desegokiak zuzentzea; umearen aurkako haserre sentimenduei aurre egitea; abandonu eta bazterketari buruzko sentimenduen tratamendua

egitea; seme-alabekin eta bestelako helduekin komunikatzeko gidaleroak erakustea; eta, oro har, adierazpen gaitasuna, norberaren burua aintzakotzat hartzea, arauak eta mugak ezartzeko gaitasuna eta eguneroko bizimoduaren ohiko eskariei aurre egiteko gaitasuna sustatzea.

- Abusua jasan dutenei dagokienez, helburu nagusia izango da, hain zuzen ere, ume edo nerabeari laguntza ematea. Laguntzaren bitartez, ume edo nerabeak bere esperientziak ulertu, barneratu eta konpondu ahal izango ditu, esperientziok eragina izan baitute haren garapenean, hark ingurunearekin duen jardunean, bai eta haren segurtasunean ere. Horrela, ume edo nerabeak oinarritzko konfiantza berreskuratuko du bere buruarekin eta gainerakoekin. Orobat, beste pertsona heldu batzuekin eta beraren parekoekin, egokitzapen harremanak izaten ikasiko du eta, aldi berean, erruaren ondoriozko sentimenduak eta eragindako okerreko ideiak ezabatu ahal izango ditu. Bide beretik, aurre egin beharko zaie egoerak eragindako beldur, estutasun, haserre bizi edo goibeltasunari, bai eta sortutako sexu arazoei ere.

## Edukiak

---

Programan hainbat eduki jorratzen dira. Era berean, arreta osoa emango zaio familia sistema osoari eta arreta indibiduala, beharrezkoa denean, abusua egin duen aita edo amari, abusua egin ez duen aita edo amari, erasoa jasan duten seme-alabei eta beste neba-arreba batzuei.

Halaber, banakako laguntza psikoterapeutikoa emango zaie, beharrezkoa izanez gero, Umeen Zerbitzuan babes espedientea irekita duten adingabeei, familiarik kanpoko beste norbaiten sexu erasoak jasan badituzte, edozein motatakoak izanik ere; eta erasotzaileari ere bai

Edukiei dagokienez, honakoak azpimarra daitezke:

- 1– Diagnostikoa egitea, balizko sexu abusuengatik esku hartu beharra dagoen ala ez baloratzea, eta tratamendu psikoterapeutikoa ezartzeko beharrezkoa eta aukerak zehaztea.
- 2– Beste erakunde batzuek esku hartu duten kasuak koordinatu eta bideratzea, eta beste programa batzuetan sartuta dauden sexu abusuen kasuak gainbegiratzea.
- 3– Banakako laguntza psikologikoa: laguntza psikologikorako eta psikoterapiako banakako tratamenduak.

Jasotzen den kasu bakoitza lau prozesu motaren esparruan banatzen da, horietako bi luzetarakoak (ikerketa prozesuak: kasu bat egiaztatu, berretsi eta baliozkotzekoak, eta prozesu terapeutikoak: haurren sexu abusuaren edota babesik ezaren ondoriozko kalteari tratamendu psikoterapeutikoa ematekoak) eta beste zeharkako bi prozesu (diagnostiko kliniko eta psikosozialeko prozesua eta koordinazio prozesua).